

Premiers soins EN cas d'urgence

BÉBÉS ET ENFANTS

Pour faire face à une situation d'urgence, appliquez les principes de la Prise en charge d'une situation d'urgence (PCSU).

- 1 Prenez la situation en main.
- 2 Appelez à l'aide.
- 3 Évaluez les dangers et rendez les lieux sûrs.
- 4 Déterminez les circonstances de l'incident.
- 5 Indiquez que vous êtes secouriste et offrez votre aide.
- 6 Si vous soupçonnez une blessure à la tête ou à la colonne vertébrale, soutenez la tête et le cou de la victime.
- 7 Évaluez la faculté de réponse de la victime.
- 8 Envoyez quelqu'un chercher des secours médicaux ou allez-y vous-même.

Nota : Assurez votre sécurité ainsi que celle des autres en portant des gants de lorsque vous donnez les premiers soins. Utilisez un écran protecteur ou un masque à soupape unidirectionnelle lorsque vous pratiquez la RCR.

La réanimation cardio-respiratoire (RCR)

- 1 Ouvrez les voies respiratoires – renversez la tête vers l'arrière en appuyant sur le front du sujet et soulevez le menton.
- 2 Surveillez la respiration. Si le sujet ne respire pas...
- 3 Assurez un contact hermétique à la bouche et au nez d'un bébé (moins d'un an). Pincez les narines d'un enfant (entre 1 et 8 ans) et assurez un contact hermétique à la bouche. Donnez 2 insufflations.
- 4 Assurez-vous que la victime se trouve sur une surface ferme et plate.
- 5 Chez l'enfant placer deux mains au centre de la poitrine
- 6 Placez vos épaules directement au-dessus de la main et garder les coudes immobilisés.
- 7 Exercez de fortes poussées (30 fois) et donnez 2 insufflations. Continuez le cycle de 30 fortes poussées et de 2 insufflations jusqu'à ce que les secours médicaux prennent la relève.



OUVREZ LES VOIES RESPIRATOIRES ET VÉRIFIEZ LA RESPIRATION



DONNEZ 2 INSUFFLATIONS



PLACER LES MAINS AU CENTRE DE LA POITRINE



EXERCEZ 30 FORTES POUSSÉES ET DONNEZ 2 INSUFFLATIONS. RÉPÉTEZ JUSQU'À CE QUE LES SECOURS MÉDICAUX PRENNENT LA RELÈVE

- 1 Chez le bébé placez le bout de deux doigts sur le sternum, juste sous des mamelons.
- 2 Servez-vous de deux doigts pour exercer une forte pression sur le sternum.
- 3 Exercez de fortes poussées (30 fois) et donnez 2 insufflations.
- 4 Continuez le cycle de 30 fortes poussées et de 2 insufflation jusqu'à ce que les secours médicaux prennent la relève.



PLACEZ LE BOUT DE DEUX DOIGTS SUR LE STERNUM, JUSTE SOUS DES MAMELONS.



EXERCEZ 30 FORTES POUSSÉES ET DONNEZ 2 INSUFFLATION. RÉPÉTEZ JUSQU'À CE QUE LES SECOURS MÉDICAUX PRENNENT LA RELÈVE.



L'hémorragie Pour réprimer une hémorragie grave

Exercez immédiatement une pression directe sur la plaie couverte d'un pansement si vous en avez un.

Gardez la victime allongée.



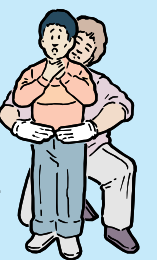
RÉPRIMEZ IMMÉDIATEMENT L'HÉMORRAGIE.

L'étouffement (Enfant)

Si l'enfant qui s'étouffe peut parler, respirer ou tousser – TENEZ-VOUS PRÊT à intervenir et encouragez-le à tousser.

Si l'enfant est conscient mais qu'il ne peut ni parler, ni respirer, ni tousser :

- 1 Placez-vous derrière l'enfant et repérez le dessus des os des hanches à l'aide de vos mains.
- 2 Placez un poing dans l'axe médian de l'abdomen.
- 3 Saisissez le poing avec votre autre main et exercez de fortes poussées vers l'intérieur et vers le haut.
- 4 Continuez jusqu'à ce que l'objet soit délogé ou que la victime perde conscience.



REPÉREZ LE DESSUS DES OS DES HANCHES.



PLACEZ UN POING DANS L'AXE MÉDIAN DE L'ABDOMEN.



EXERCEZ DE FORTES POUSSÉES VERS L'INTÉRIEUR ET VERS LE HAUT.

Si l'enfant perd conscience, aidez-le tranquillement à s'allonger sur le sol et faites dépêcher des secours médicaux :

- 1 Ouvrez-lui la bouche et recherchez le corps étranger.
- 2 Ouvrez les voies respiratoires et surveillez la respiration. Si la victime ne respire pas...
- 3 Donnez deux insufflations. Si vous ne parvenez pas à donner une insufflation au premier essai, remplacez la tête et essayez à nouveau.
- 4 Commencez à administrer la RCR. Exercez trente fortes poussées.
- 5 Chaque fois que vous avez terminé d'exercer trente fortes poussées, ouvrez la bouche de la victime et cherchez s'il s'y trouve un corps étranger avant de donner une insufflation.

L'étouffement (Bébé)

Si le bébé fait des bruits aigus ou à une difficulté respiratoire grave :

- 1 Donnez 5 tapes vigoureuses dans le dos, entre les omoplates.
- 2 Tournez le bébé sur le dos et donnez-lui des poussées thoraciques en vous servant de deux doigts placés sur le sternum, juste sous des mamelons.
- 3 Répétez les 5 tapes dans le dos et les 5 poussées thoraciques.
- 4 Continuez jusqu'à l'objet soit délogé ou que le bébé perde conscience.



DONNEZ 5 TAPES VIGOUREUSES.

Si le bébé perd conscience, placez-le sur une surface ferme et plate et faites dépêcher des secours médicaux :

- 1 Ouvrez-lui la bouche et recherchez le corps étranger. Retirez-le si vous le voyez.
- 2 Ouvrez les voies respiratoires et surveillez la respiration. Si la victime ne respire pas...
- 3 Donnez deux insufflations. Si vous ne parvenez pas à donner une insufflation au premier essai, remplacez la tête et essayez à nouveau.
- 4 Commencez à administrer la RCR. Exercez trente fortes poussées.
- 5 Chaque fois que vous avez terminé d'exercer trente fortes poussées, ouvrez la bouche de la victime et cherchez s'il y trouve un corps étranger avant de donner une insufflation.



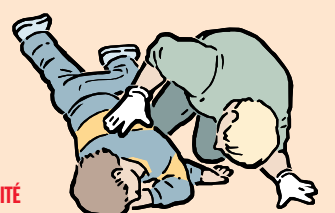
EXERCEZ 5 POUSSÉES THORACIQUES.

L'inconscience

Envoyez quelqu'un chercher des secours médicaux. Assurez-vous que l'enfant respire puis placez-le en position latérale de sécurité.

Si le victim ne respire pas commencer la RCR

POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ



Numéro de téléphone en cas d'urgence

AMBULANCE _____
SERVICE D'INCENDIE _____
POLICE _____
MÉDECIN DE FAMILLE _____
CENTRE ANTIPOISON _____

NOTA : Cette affiche est un guide qui vous indique quoi faire, étape par étape, jusqu'à l'arrivée des secours médicaux. Ces conseils ne remplacent pas la formation en premiers soins.



Ambulance Saint-Jean

SAUVER DES VIES
au travail, à la maison et dans les loisirs