



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DIFFUSION IMMÉDIATE

Battre la chaleur avec les conseils de survie Ambulance Saint-Jean Première soins pour épuisement par la chaleur, coup de chaleur, coup de soleil et la brûlures

Ottawa - 17 août 2009 - Longue et sévères vagues de chaleur peut être dangereuse. L'Ambulance Saint-Jean au Canada invite à regarder pour ces signes et fournir des mesures de secourisme immédiate des familles.

Épuisement par la chaleur

Un épuisement par la chaleur est causé par une exposition à une chaleur intense et est souvent accompagné de nausée et de vomissement. On peut également noter les signes et symptômes suivants : contractions musculaires, maux de tête, étourdissements, épuisement, peau froide, moite et pâle, pouls faible et rapide, dépression respiratoire légère et rapide.

- 1) Laissez la personne se reposer dans un endroit frais, les jambes et les pieds surélevés. Desserrez ses vêtements et enlevez les vêtements en trop.
- 2) Donnez la victime consciente autant d'eau qu'elle peut en boire. Si elle est inconsciente, n'administrez rien par la bouche. Placez-la dans une position latérale de sécurité. Surveillez les voies respiratoires, la respiration et la circulation.

Coup de chaleur

État présentant un danger de mort, le coup de chaleur, une condition qui représente un danger de mort, est causé par une exposition à des températures élevée, et à des vents chauds et secs ou à une humidité élevée conjuguée à une mauvaise circulation. Les signes et symptômes en sont notamment : une rougeur au visage et une peau chaude qui est soit sèche ou mouillée, une fièvre de 40° C (104° F) ou plus, un pouls très rapide, une respiration bruyante, une agitation, des maux de tête et des étourdissements.

Le victime peut rapidement perdre connaissance et avoir des convulsions. La mort peut s'ensuivre si la température du corps n'est pas rapidement abaissée. Il faut donc déshabiller la victime et la baigner dans de l'eau fraîche ou l'envelopper dans des draps mouillés et frais. Assurez-vous que les draps demeurent mouillés. Si la victime est inconscient, placez-le en position latérale de sécurité.

1/2



Ambulance Saint-Jean

SAUVER DES VIES

au travail, à la maison et dans les loisirs

www.sja.ca



Daniel Prevaté
Montreal, Quebec
514-842-4801