



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## DIFFUSION IMMÉDIATE

---

2/2

Lorsque la température du corps atteint 38° C (légèrement au-dessus de la normale), couvrez-la d'un drap sec et gardez-la dans un endroit aussi frais que possible.

### Coup de soleil

Dans le cas d'un coup de soleil bénin, mettez la victime à l'ombre et aspergez-la d'eau ou couvrez-la de linges trempés dans l'eau fraîche. Vous pouvez utiliser une crème ou un onguent vendu dans le commerce [Mise en garde : une réaction allergique pourrait se produire). Dans des cas d'exposition extrême au soleil, la peau risque d'enfler ou de boursoufler. Si c'est le cas, il faut traiter la plaie comme s'il s'agissait d'une brûlure grave [voir << Brûlures >>)].

### Brûlures

- 1) Atténuez l'enflure ou la boursoufflure et soulagez la douleur en immergeant immédiatement la brûlure dans l'eau fraîche ou en la couvrant d'un linge qui a été trempé dans l'eau fraîche. Évitez de placer la brûlure sous un robinet au jet puissant, puisque toute pression d'eau trop forte sur la brûlure risque d'endommager encore plus les tissus.
- 2) Enlevez bagues ou tout autre bijou, ainsi que les vêtements serrés avant que la peau n'enfle ou ne boursouffle. N'enlevez pas les vêtements qui collent à la brûlure. Ne couvrez pas la brûlure de beurre, d'onguent ou d'un pansement huileux.
- 3) Couvrez la brûlure d'un pansement sec et stérile, si possible, ou utilisez un linge propre.

Dans toute situation d'urgence toujours obtenir une assistance médicale formée plus rapidement possible. Ces conseils de survie vous aideront à des situations d'urgence liés à la chaleur mais ils devraient jamais être considéré comme un remplacement pour un cours de premiers soins.

Ces conseils de premiers soins sont mis ensemble par des professionnels expérimentés de secourisme de St. John Ambulance du Canada.

Visitez [www.asj.ca](http://www.asj.ca) pour télécharger des printemps et été - conseils de survie et de premiers soins.

-30-



**Ambulance Saint-Jean**

**SAUVER DES VIES**

au travail, à la maison et dans les loisirs

[www.sja.ca](http://www.sja.ca)



---

Daniel Prevaté  
Montreal, Quebec  
514-842-4801