

紧急急救

紧急现场处理

- 1 上前施救。
- 2 请人拨打 911。
- 3 评估危害及确定周围是安全的。
- 4 看发生了什么事情。
- 5 自我介绍及提供协助。
- 6 如果头部或颈部可能受伤的话，支持头及颈部。
- 7 评估反应。
- 8 寻求医疗照顾。

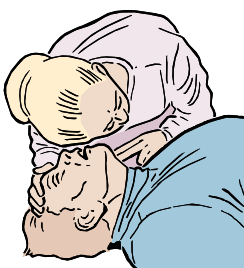
注意: 保护自己及别人；当提供心肺复苏术急救时，戴手套，用一个有阀门的面罩。

心肺复苏术(CPR - 成人)

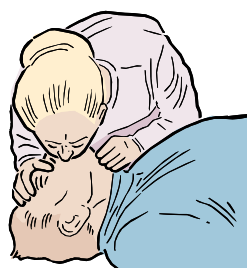
- 1 打开呼吸道 按下额头及往上抬下巴。
- 2 检查呼吸，如果伤者没有呼吸的话。。。
- 3 捏鼻子，用口将伤患嘴巴罩住，吹两次气。
- 4 确定伤者是在一个平面。
- 5 将手摆在伤者胸部中间。
- 6 确定肩膀在手的上方及保持手肘打直。
- 7 压按30下然后吹气两次，压按要快及力道适中。
- 8 持续压按30下然后吹气两次的循环，直到得到紧急医疗照顾。



打开呼吸道



检查呼吸



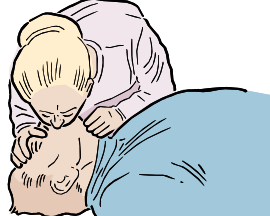
吹两口气



把手摆在胸部的中间。



按压30下，然后再吹两口气。

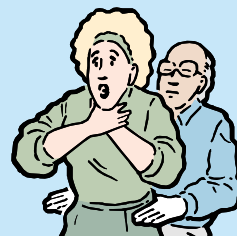


持续做心肺复苏术直到救护人员抵达。

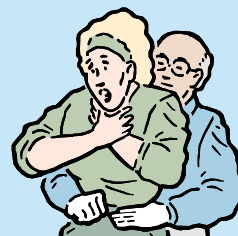
噎住(成人)

如果一个噎住的人可以讲话，呼吸或是咳嗽的话，站在他们的旁边及鼓励他们继续咳。如果一个噎住的人不能讲话，呼吸或是咳嗽：

- 1 站在噎住的人后面，用手寻找髌骨的上围。
- 2 握拳摆在腹部的中间。
- 3 用另外一手按住拳头并且用力地向后上方快速瞬间重复推挤。
- 4 一直持续到将异物排除或人失去意识。



找髌骨的上围



握拳摆在腹部的中间



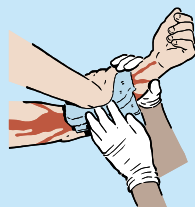
用力地向后上方快速瞬间重复推挤

如果伤者昏迷的话，轻放到地上及寻求紧急医疗照顾。

- 1 打开嘴巴及检查是否有异物。
- 2 打开呼吸道及检查呼吸。假如没有呼吸的话。。。
- 3 吹两口气。假如第一次空气没有进入呼吸道，调整头部的位罝，再试一次。
- 4 开始心肺复苏术，按30下。
- 5 每次结束按压30下，检查是否有异物，再进行吹气。

流血 控制严重流血

马上用敷料压按伤口，让伤者维持平躺。



立即止血

昏迷

寻求紧急医疗照顾。确定伤者有呼吸，把伤者摆到复苏姿势。如果伤者没有呼吸的话，开始心肺复苏术。



复苏姿势

紧急电话号码

救护车 _____

消防队 _____

警察局 _____

家庭医生 _____

毒物咨询中心 _____

注意: 这个海报指南指导每一个步骤直到得到紧急医疗照顾。这些建议不能替代急救训练。



St. John Ambulance Saint-Jean

SAVING LIVES SAUVER DES VIES
at work, home and play au travail, à la maison et dans les loisirs