

# 緊急急救

## 緊急現場處理

- 1 上前施救。
- 2 請人撥打 911。
- 3 評估危害及確定周圍是安全的。
- 4 看發生了什麼事情。
- 5 自我介紹及提供協助。
- 6 如果頭部或頸部可能受傷的話，支持頭及頸部
- 7 評估反應。
- 8 尋求醫療照顧。

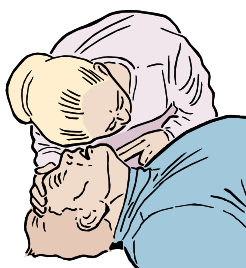
**注意:** 保護自己及別人；當提供心肺復甦術急救時，戴手套，用一個有閥門的面罩。

### 心肺復甦術(CPR - 成人)

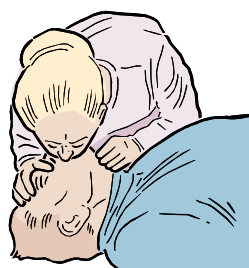
- 1 打開呼吸道 按下額頭及往上抬下巴。
- 2 檢查呼吸，如果傷者沒有呼吸的話。。。
- 3 捏鼻子，用口將傷患嘴巴罩住，吹兩次氣。
- 4 確定傷者是在一個平面。
- 5 將手擺在傷者胸部中間。
- 6 確定肩膀在手的上方及保持手肘打直
- 7 壓按30下然後吹氣兩次，壓按要快及力道適中
- 8 持續壓按30下然後吹氣兩次的循環，直到得到緊急醫療照顧。



打開呼吸道



檢查呼吸



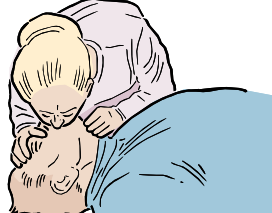
吹兩口氣



把手擺在胸部的中間



按壓30下，然後再吹兩口氣



持續做心肺復甦術直到救護人員抵達

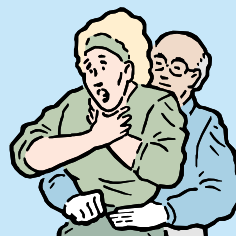
### 噎住 (成人)

如果一個噎住的人可以講話，呼吸或是咳嗽的話，站在他們的旁邊及鼓勵他們繼續咳。如果一個噎住的人不能講話，呼吸或是咳嗽：

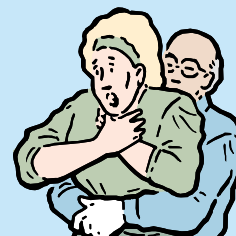
- 1 站在噎住的人後面，用手尋找髖骨的上圍。
- 2 握拳擺在腹部的中間。
- 3 用另外一手按住拳頭並且用力地向後上方快速瞬間重複推擠。
- 4 一直持續到將異物排除或人失去意識。



找肚臍上方



握拳擺在腹部的中間



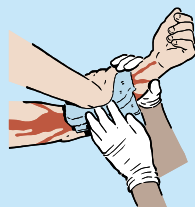
用力地向後上方快速瞬間重複推擠

如果傷者昏迷的話，輕放到地上及尋求緊急醫療照顧。

- 1 打開嘴巴及檢查是否有異物。
- 2 打開呼吸道及檢查呼吸。假如沒有呼吸的話。。。
- 3 吹兩口氣。假如第一次空氣沒有進入呼吸道，調整頭部的位，再試一次。
- 4 開始心肺復甦術，按30下。
- 5 每次結束按壓30下，檢查是否有異物，再進行吹氣。

### 流血 控制嚴重流血

馬上用敷料壓按傷口，讓傷者維持平躺。



立即止血

### 昏迷

尋求緊急醫療照顧。確定傷者有呼吸，把傷者擺到復甦姿勢。如果傷者沒有呼吸的話，開始心肺復甦術。



復甦姿勢

### 緊急電話號碼

救護車 \_\_\_\_\_  
消防隊 \_\_\_\_\_  
警察局 \_\_\_\_\_  
家庭醫生 \_\_\_\_\_  
毒物諮詢中心 \_\_\_\_\_

**注意:** 這個海報指南指導每一個步驟直到得到緊急醫療照顧。這些建議不能替代急救訓練。



St. John Ambulance Saint-Jean

SAVING LIVES SAUVER DES VIES  
at work, home and play au travail, à la maison et dans les loisirs