

PRIMEROS AUXILIOS PARA CASOS DE EMERGENCIA

Para manejar una situación de emergencia, aplique el Sistema Organizado de Manejo de Emergencias (Emergency Scene Management)

- 1 Tome control de la situación
- 2 Pida ayuda
- 3 Evalúe el peligro y reduzca los riesgos del área
- 4 Averigüe lo sucedido
- 5 Identifíquese y ofrezca su ayuda
- 6 Si sospecha de daños en la cabeza o la columna vertebral de la víctima soporte el cuello y la cabeza
- 7 Evalúe el grado de reacción de la víctima
- 8 Solicite o busque ayuda médica

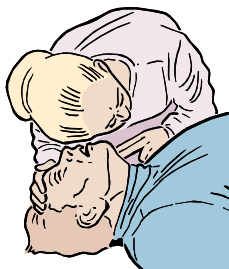
Nota: Mientras preste primeros auxilios protéjase y proteja a otros utilizando guantes de látex o cirugía. Use un protector facial o máscara, con una válvula de sentido único, cuando esté dando RCP

Resucitación Cardiopulmonar (RCP – Adulto)

- 1 Abra la vía respiratoria – mueva la frente de la víctima hacia atrás y levante la barbilla
- 2 Verifique si la víctima respira. Si la víctima no respira...
- 3 Apriete la nariz y cubra completa y herméticamente la boca con la suya. Sople 2 veces.
- 4 Asegúrese que la víctima esté sobre una superficie plana y firme
- 5 Coloque sus manos en el centro del pecho
- 6 Posicione sus hombros directamente sobre las manos y mantenga los codos rígidos
- 7 Presione firmemente 30 veces y luego dé 2 respiraciones boca a boca. Presione fuerte – Presione rápido
- 8 Continúe los ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones hasta que llegue ayuda



ABRA LA VIA RESPIRATORIA



VERIFIQUE SI RESPIRA



DÉ 2 RESPIRACIONES A LA VÍCTIMA



COLOQUE SUS MANOS EN EL CENTRO DEL PECHO



PRESIONE FIRMEMENTE 30 VECES Y LUEGO DE 2 RESPIRACIONES



CONTINÚE RCP HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA

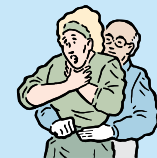
Atragantamiento (Adultos)

Si la persona con atragantamiento puede hablar, respirar o toser – Manténgase alerta y motive a la víctima a toser. Si la persona está consciente pero no puede hablar, respirar o toser:

- 1 Párese detrás del niño (a) y rodéelo (a) por la parte superior de las caderas con sus brazos.
- 2 Coloque un puño de su mano al medio y contra el estómago
- 3 Agarre el puño con la otra mano y presione fuertemente hacia adentro y arriba
- 4 Continúe hasta que el objeto sea expulsado y deténgase si la persona pierde el conocimiento



UBIQUE EL AREA SUPERIOR A LA CADERA



COLOQUE UN PUÑO AL MEDIO DEL ABDOMEN



PRESIONE HACIA ADEENTRO Y ARRIBA

Si la persona se desmaya ayúdela (o) a recostarse en el suelo y envíe por ayuda médica

- 1 Abra la boca y verifique si existe obstrucción
- 2 Verifique si existe respiración: a) Vea el pecho del paciente (si sube y baja). b) Escuche la respiración. Sienta el aire que sale por la boca o nariz. Si no hay respiración...
- 3 Dé 2 respiraciones. Si el aire no entra la primera vez, repositone la cabeza y trate otra vez
- 4 Inicie RCP. Dé 30 compresiones
- 5 Después de cada 30 compresiones verifique al interior de la boca de la víctima antes de dar la primera respiración

Hemorragia Para controlar hemorragias severas

Aplique inmediatamente presión sobre la herida utilizando vendas

Mantenga a la víctima recostada



CONTROLE INMEDIATAMENTE LA HEMORRAGIA

Pérdida De Conocimiento

Consiga ayuda médica. Asegúrese que la persona esté respirando y luego colóquela en la posición de recuperación. Si la víctima no está respirando inicie RCP.



POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

CONTACTOS DE EMERGENCIA

Ambulancia _____

Bomberos _____

Policia _____

Doctor Familiar _____

Centro De Información De Envenamientos _____

Nota: Este póster es una guía paso-a -paso de lo que puede hacer hasta que llegue ayuda médica. Estos consejos no remplazan la capacitación en primeros auxilios.



St. John Ambulance Saint-Jean

SAVING LIVES
at work, home and play

SAUVER DES VIES
au travail, à la maison et dans les loisirs