

PRIMEROS AUXILIOS PARA CASOS DE EMERGENCIA BEBÉS Y NIÑOS

Para manejar una situación de emergencia, aplique el Sistema Organizado de Manejo de Emergencias (Emergency Scene Management)

- 1 Tome control de la situación
- 2 Pida ayuda
- 3 Evalúe el peligro y reduzca los riesgos del área
- 4 Averigüe lo sucedido
- 5 Identifíquese y ofrezca su ayuda
- 6 Si sospecha de daños en la cabeza o la columna vertebral de la víctima soporte el cuello y la cabeza
- 7 Evalúe el grado de reacción de la víctima
- 8 Envíe o busque ayuda médica

Nota: Mientras preste primeros auxilios protéjase y proteja a otros utilizando guantes de látex o cirugía. Use un protector facial o máscara, con una válvula de sentido único, cuando esté dando RCP

Resucitación Cardiopulmonar (RCP-Niño)

- 1 Abra la vía respiratoria – mueva la frente de la víctima hacia atrás y levante la barbilla
- 2 Verifique si la víctima respira. Si la víctima no respira...
- 3 Cubra completa y herméticamente la boca y nariz del bebé con su boca (menor a 1 año). Apriete la nariz del niño (1 a 8 años) y cubra completa y herméticamente la boca con la suya. Sople 2 veces.
- 4 Asegúrese que la víctima esté sobre una superficie plana y firme
- 5 Si se trata de un niño (a), coloque sus manos en el centro del pecho
- 6 Posicione sus hombros directamente sobre las manos y mantenga los codos rígidos
- 7 Presione firmemente 30 veces y luego dé 2 respiraciones boca a boca.



ABRA LA VIA RESPIRATORIA



DÉ 2 RESPIRACIONES A LA VÍCTIMA



COLOQUE SUS MANOS EN EL CENTRO DEL PECHO VERIFIQUE SI RESPIRA



PRESIONE FIRMEMENTE 30 VECES Y LUEGO DE 2 RESPIRACIONES CONTÍNUE LOS CICLOS DE 30 COMPRESIONES Y 2 RESPIRACIONES HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA



Resucitación Cardiopulmonar (RCP-Bebé)

- 1 Si se trata de un bebé, coloque las puntas de 2 dedos en el esternón justo debajo de las tetillas
- 2 Use 2 dedos para presionar firmemente en el esternón
- 3 Presione 30 veces y luego dé 2 respiraciones
- 4 Continúe con los ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones hasta que llegue ayuda



COLOQUE LAS PUNTAS DE LOS DEDOS EN EL PECHO DEL BEBE JUSTO DEBAJO DE LAS TETILLAS



PRESIONE FIRMEMENTE 30 VECES Y LUEGO DE 2 RESPIRACIONES... REPITA HASTA QUE LLEGUE AYUDA



Hemorragia Para controlar hemorragias severas

Aplique inmediatamente presión sobre la herida utilizando vendas
Mantenga a la víctima recostada



CONTROLE INMEDIATAMENTE LA HEMORRAGIA

Pérdida De Conocimiento

Consiga ayuda médica. Asegúrese que el niño (a) esté respirando y luego colóquelo (a) en la posición de recuperación.
Si la víctima no está respirando inicie RCP.

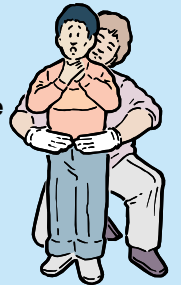


POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

Atragantamiento (Niño)

Si un niño con atragantamiento puede hablar, respirar o toser – Manténgase alerta y motívelo a toser. Si el niño (a) está consciente pero no puede hablar, respirar o toser:

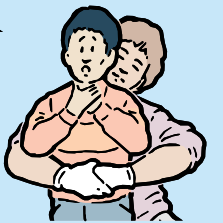
- 1 Párese detrás del niño (a) y rodéelo (a) por la parte superior de las caderas con sus brazos
- 2 Coloque un puño de su mano al medio y contra el estómago
- 3 Agarre el puño con la otra mano y presione fuertemente hacia adentro y arriba
- 4 Continúe hasta que el objeto sea expulsado y deténgase si el niño (a) pierde el conocimiento



UBIQUE EL AREA SUPERIOR A LA CADERA



COLOQUE UN PUÑO AL MEDIO DEL ABDOMEN



PRESIONE HACIA ADENTRO Y ARRIBA

Si el niño (a) se desmaya ayúdelo (a) a recostarse en el suelo y envíe por ayuda médica.

- 1 Abra la boca y verifique si existe obstrucción
- 2 Verifique si existe respiración: a) Vea el pecho del paciente (si sube y baja). b) Escuche la respiración. Sienta el aire que sale por la boca o nariz. Si no hay respiración ...
- 3 Dé 2 respiraciones. Si el aire no entra la primera vez, reposicione la cabeza y trate otra vez
- 4 Inicie RCP. Dé 30 compresiones
- 5 Después de cada 30 compresiones verifique al interior de la boca de la víctima antes de dar la primera respiración

Atragantamiento (Bebé)

Si el bebé está haciendo ruidos de tono alto o tiene dificultad al respirar:

- 1 Dele 5 palmadas firmes en la espalda (entre los omoplatos)
- 2 De la vuelta al bebé y utilizando la punta de 2 dedos haga 5 compresiones en su pecho justo debajo de la línea de las tetillas
- 3 Repita las 5 palmadas en la espalda y 5 compresiones en el pecho
- 4 Continúe hasta que el objeto sea expulsado y deténgase si el bebé pierde el conocimiento



5 BACK BLOWS

Si el bebé se desmaya, colóquelo en una superficie plana y firme y envíe por ayuda médica.

- 1 Abra la boca y verifique si no hay objetos dentro de su boca
- 2 Verifique si existe respiración: a) Vea el pecho del paciente (si sube y baja). b) Escuche la respiración. Sienta el aire que sale por la boca o nariz. Si no hay respiración ...
- 3 Dé 2 respiraciones. Si el aire no entra la primera vez, reposicione la cabeza y trate nuevamente
- 4 Inicie RCP. Dé 30 compresiones
- 5 Después de cada 30 compresiones verifique al interior de la boca de la víctima antes de dar la primera respiración



5 CHEST THRUSTS

CONTACTOS DE EMERGENCIA

AMBULANCIA _____

BOMBEROS _____

POLICIA _____

DOCTOR FAMILIAR _____

CENTRO DE INFORMACIÓN DE ENVENAMIENTOS _____

Nota: Este poster es una guía paso-a-paso de lo que puede hacer hasta que llegue ayuda médica. Estos consejos no remplazan la capacitación en primeros auxilios.



St. John Ambulance Saint-Jean

SAVING LIVES SAUVER DES VIES
at work, home and play au travail, à la maison et dans les loisirs