

La RCR chez les adultes

Vérifiez la respiration. Si la victime ne respire pas :



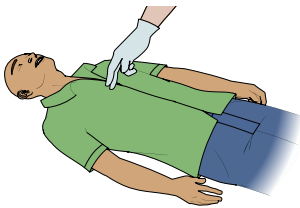
1

Appelez pour demander de l'aide et trouver un DEA.



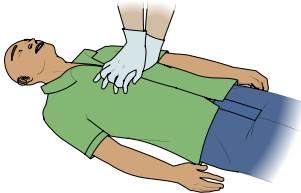
2

Assurez-vous que la victime soit étendue sur une surface ferme et plane.



3

Placez les mains au centre de sa poitrine.



4

Appuyez fermement 30 fois. Appuyez fort. Appuyez rapidement.



5

Penchez la tête de la victime en arrière. Pincez son nez. Assurez-vous que l'air ne passe plus par les voies nasales.



6

Donnez deux respirations – juste assez d'air pour que sa poitrine se soulève.



7

Continuez les cycles de 30 compressions et de 2 respirations jusqu'à ce que les SMU prennent le relais.



St. John Ambulance

SAVING LIVES
at work, home and play